Journée Type

9h-10h: Réveil Musculaire
10h-12h:Entrainement rugby
12h:Déjeuner
14h-16h:Loisirs (piscine, accrobranche, canoe...)
17h30-18h30: Entrainement rugby

Inscription

Nom:
Prénom:
Adresse:

Code Postal:
Ville:
Tel:
Mail:
Club de rugby:
Date de naissance:

Stage Auch Stage Masseube

Stage Arreau Stage Mirande

Chèque d'accompte de 100€ pour l'inscription, à l'ordre du CD32 Rugby - Stages Rugby Vacances
Adresse: 36 rue des canaris 32000 AUCH

Auch-Arreau-Masseube-Mirande



Stages de Rugby en Gascogne

Eté 2019

Rugby Gers

Directeur, Patrick MIQUEL: 06 87 54 34 96

Stages parrainés par des joueurs issus de la formation gersoise, évoluant aujourd'hui au plus haut niveau du rugby français!!!



Auch

Du 08 au 12 Juillet 2019
Lycée du Garros

Pour les M12 M14 M16

Stage de perfectionnement

ACTIVITES:
Rugby
Paintball
Quad
Bowling
Cinema
Piscine

400€



Arreau

Du 15 au 19 Juillet 2019
Centre Oxygers

Pour les M12 M14 M16

ACTIVITES:
Rugby
Pump Bike
Basket
Pétanque
Rafting
Tour de France

400€



Masseube

Du 22 au 26 Juillet 2019
Lycée St Christophe

Pour les M8 M10 M12

ACTIVITES:
Rugby
Golf
Canoê
Accrobranche
Piscine

300€



Mirande

Du 26 au 28 Août 2019

Pour les M10 M12 M14 M16

Stage préparation rentrée

ACTIVITES:
Rugby à 7
Physique
Piscine

200€

Toutes les activités physiques seront animées en anglais et en espagnol

Contacts:
Directeur, Patrick MIQUEL: 06 87 54 34 96
CD32 Rugby: 05 62 05 48 29 - Mail: rugby.gers@wanadoo.fr