



Ligue Occitanie Rugby

IRF

INSTITUT REGIONAL DE FORMATION
LIGUE OCCITANIE RUGBY

Institut Régional de Formation

Ligue Occitanie Rugby

Programme de Recyclages Saison 2019-2020

intitulés des certificats fédéraux	OBJECTIFS DE FORMATION	DATES	LIEU
 CF RUGBY 5 SANTE CANCER	Evaluer la situation du patient Concevoir et animer un programme adapté à l'état de santé des personnes Connaitre les caractéristiques générales de la pathologie du cancer	14 -15/12 2019	Toulouse
 CF DIRECTEUR ÉCOLE DE RUGBY	Concevoir le projet pédagogique Animer l'équipe des éducateurs Gérer la logistique Evaluer la qualité de l'EDR	11 et 22/01 et 7/03/2020 18 et 22/01 et 21/03/2020	Toulouse Narbonne
 CF DEVELOPPEMENT TECHNIQUE À L'ECOLE DE RUGBY	Définir les objectifs de développement des ressources techniques en Ecole de Rugby, en lien avec les choix tactiques Concevoir une programmation des entrainements permettant d'atteindre ces objectifs	5 et 19/02 2020	Toulouse
 CF DEVELOPPEMENT INTELLIGENCE TACTIQUE À L'ECOLE DE RUGBY	Définir les objectifs de développement des ressources techniques en Ecole de Rugby, en lien avec les choix tactiques Concevoir une programmation des entrainements permettant d'atteindre ces objectifs	4 et 18/03 2020	Toulouse

Programme de Recyclages Saison 2019-2020

			
Intitulés des certificats fédéraux	OBJECTIFS DE FORMATION	DATES	LIEU
 CF VIDEO ET PERFORMANCE	Définir la place de l'utilisation de la vidéo dans l'entrainement Manager son collectif dans le cadre de l'utilisation de la vidéo Réaliser un montage vidéo simple ,comparer les différents logiciels	15 - 16 /06 2020	Toulouse
 CF DEVELOPPEMENT DES RESSOURCES MENTALES	Les outils au service de l'entraîneur et du joueur gestion des émotions, aspect motivationnel, cohésion et communication, estime de soi, concentration.	6 et 27/06 2020	Toulouse
 CF RUGBY A 7 NIVEAU 1	définir les principes de jeu à 7. définir les ressources du joueur à développer. concevoir des séances d'entrainement pour le 7 et le XV	18 et 25/03 2020	Toulouse



Contact



INSTITUT REGIONAL DE FORMATION

Jean-Louis BOULADOU

jlouladou@ffr.fr

06.88.96.37.87