



Le Rugby sans plaquage , Un Rugby pour Tous !

Saison 2022/2023



LE RUGBY A 5, C'EST QUOI ?

Jeu pratiqué depuis longtemps : façon de pratiquer dans les clubs avant et après les entraînements pour prolonger le plaisir de jouer.

Jeu sécurisé qui se joue sur toutes les surfaces

Jeu endurant, technique, ludique, qui allie vitesse et créativité

Forme de pratique de rugby, sans plaquage, qui se caractérise par le « toucher à deux mains ».

Activité mixte, (hommes et femmes peuvent jouer ensemble), accessible à tous et pour tous



LE RUGBY A 5, POURQUOI ?

Attirer de nouveaux pratiquants : création d'une section rugby à 5

Proposer une pérennité de pratique pour les joueurs en fin de carrière qui arrêtent la compétition afin qu'ils ne s'éloignent pas de la structure

Valoriser l'image du club, Attirer de nouveaux partenaires

Outil de cohésion sociale : pratique accessible à tous (loisir bien-être, sport santé, scolaire, entreprises, sport adapté...)

Améliorer ses capacités physiques



Exemples de projets « Rugby à 5 »

- ▶ Enfants – parents à l'école de rugby
- ▶ Inter générations pour la fête du club
- ▶ Animations pour la fête du village, du quartier
- ▶ Tournoi de partenaires du club : fidélisation des sponsors
- ▶ Rencontre dans le club (joueurs, compagnes...)
- ▶ Rugby Sport Santé
- ▶ Etc.



Quoi faire avec sa section Rugby à 5

- ▶ Proposer des créneaux réguliers de pratique : Faible coût de la licence assurance « Rugby Loisir sans Plaquage »
- ▶ Créer des événements de promotion : possibilité de faire « couvrir » l'évènement pour les non licenciés.
⚠ Les demandes doivent être faites obligatoirement en amont via les CD et la commission Rugby à 5 de la Ligue Occitanie (voir slide suivant)
- ▶ Participer et mettre en place des festivals dans toutes les catégories +35 ans, mixte, open garçons, open filles





Demande d'organisation d'une manifestation de Rugby à 5 / Beach Rugby

Club Demandeur				Code FFR :	
Responsable					
Tel :		E-Mail:			

Type de demande : Tournoi Rugby à 5 Rencontres Amicales Rugby à 5 Tournoi de Beach Rugby

Nom de la manifestation					
Catégorie(s)	<input type="checkbox"/> Open Masculin	<input type="checkbox"/> Open Féminin	<input type="checkbox"/> Mixte	<input type="checkbox"/> +35 ans	<input type="checkbox"/> Entreprise
Ouvert aux autres régions	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non	Nombre d'équipes maximum		
Date et Heure					
Adresse complète du lieu de la manifestation					
Type de joueurs :	<input type="checkbox"/> Licenciés FFR				
	<input type="checkbox"/> Non licenciés* (Nombre attendu / Estimation obligatoire :)				

*Conformément au Cahier des Charges d'organisation d'un tournoi de Rugby à 5, la Fédération Française de Rugby prendra en charge l'assurance pour les joueurs non licenciés². L'organisateur a, en contrepartie, l'obligation de faire remplir à chacun un Pass Rugby qui devra être retourné à la Ligue Régionale pour saisie dans Oval-e.

Le demandeur accepte que les informations du Tournoi ainsi que ses coordonnées apparaissent sur les sites de la LOR et de la FFR (calendrier annuel des manifestations de rugby à 5)		<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non
Cachet du club demandeur	Nom et signature du demandeur		

Avis du Comité Départemental	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non
Signature et Cachet du Comité Départemental		
Décision de la Ligue Occitanie de Rugby	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non
Signature et cachet de la Ligue Régionale de Rugby		

Formulaire de demande d'organisation de manifestation de Rugby à 5



Calendrier saison 2022-2023

- ▶ Tournois de clubs organisés à leur initiative (déclaration obligatoire)
- ▶ Tournois organisés par les Comités Départementaux : certains d'entre eux seront qualificatifs pour les finales de Ligue.
- ▶ Finales régionales le samedi 3 juin à Argelès sur Mer
- ▶ Finales Nationales les 24 et 25 juin à Blois .



Bon à savoir

- ▶ Les Conseillers Techniques de Clubs, et les référents départementaux des CD, peuvent vous accompagner pour créer et pérenniser vos sections de Rugby à 5 Loisir.
- ▶ L'Institut Régional de Formation de la Ligue Occitanie propose un Brevet Fédéral Rugby à 5 Niveau 1 : « Loisir- Bien-Être » (Alternance Présentiel/ Distanciel)



Bon à savoir

- ▶ La Direction Technique Nationale de l'Arbitrage a créé une formation qualifiante en ligne pour les différentes formes du rugby loisir : il existe donc un certificat pour la forme de jeu Rugby à 5

<https://performance.iarbitres.com/cal>

- ▶ La pratique Rugby à 5 « Sport-Santé » (Sport Sur Ordonnance) se déroule elle dans des sections spécifiques répondant à un cahier des charges strict :

Interlocuteurs Ligue Occitanie : Docteur Jean Pous et le CTL Philippe Laurent.



Contacts Utiles

Référents Rugby à 5 Loisir - Ligue Occitanie de Rugby

Alain PALAUSSE (Elu responsable)

0681259469

Sébastien LAPASSET (Cadre Technique de Ligue)

0660021315

Jean-Christophe NIMBO (Salarié référent)

0608120890

Dominique URIBE (Salariée référente)

0614170677

Adresse mail dédiée

rugbya5@occitanie-ffr.fr

Plus d'informations sur

<https://ligueoccitanie.ffa.fr/jouer-au-rugby/rugby-a/presentation-3>

Contacts Utiles

Référents Rugby à 5 Loisir – Comités Départementaux

ARIEGE

Christelle MARTUCHOU 0687132026 christelle.martuchou@yahoo.fr
Bruno SERVAT 0608491648 bruno.servat@wanadoo.fr
CD 09 0561652015 rugby.ariège@orange.fr

AUDE

Serge LEROY 0617785564 comdepaunderugby@wanadoo.fr
Alain PALAUSSE 0681259469 a.palause@free.fr
CD 11 d11a@ffr.fr

AVEYRON

Marie COUVIGNOU 0674784963 mariecd12@laposte.net
Jean-Claude LATIEULE 0608280246 jean-claude.latieule@orange.fr
CD 12 0565780218 cd-rugby.aveyron@wanadoo.fr

GARD

Brice MARTIGNE 0628080196 bricerugbya5@gmail.com
Matthieu MONCHAUX 0777227788 monchaux.matthieu@bbox.fr
CD 30 0466190972 d30a@ffr.fr

GERS

Marion GERMIER 06 73 18 29 34 marion@cd32rugby.fr
Frédéric DENAX 0689035704 denaxfrederic@hotmail.com
CD 32 0562054829 rugby.gers@cd32rugby@fr

HAUTE GARONNE

Philippe GOUZENNES 0611242233 phgouzennes@aol.com
Lydie LABADESSE 0612131545 lydie.labadesse@cd31rugby.com
CD 31 0561618142 contact@cd31rugby.com

LOT

Pierrick Giroix 0761194439 pierrick.giroix@cdrugbylot.com
Antoine PICHONNIERE 0664288883 apichonniere@gmail.com
CD 46 0565414464 secretariat@cdrugbylot.com

HAUTES PYRENEES

Daniel BACQUERIE 0672559872 d.bacqueriecd65@gmail.com
CD 65 65000rugby@gmail.com

PAYS CATALAN

Jean-Pierre RESPAUT 07 85 27 65 82 jeanpierrerespaut@orange.fr
Yves TARISCON 07 51 66 18 63 yves.tariscon@orange.fr
CD 66 0468526615 D66A@ffr.fr

TARN

Patricia JULIEN 0686174263 p.julien210874@gmail.com
Thierry GINESTET 0684939452 ginestet.thierry@orange.fr
CD 81 0563463026 contact@rugbytarn.fr

TARN ET GARONNE

Nicolas BALSEMIN 0621539652 nicolasbalsemin@hotmail.fr
CD 82 0563032481 secretariat@cd82.fr

HERAULT

Jean-Louis DAVID 0618290407 2.mad@orange.fr
CD 34 secretariat@cd34-rugby.com

LOZERE

Thierry VIGNOBOUL 0680036814 vignoboul.thierry@orange.fr
cd48rugby@orange.fr