

# CATALOGUE DES FORMATIONS

*Ce catalogue reprend les grandes lignes de nos offres de formation – version janvier 2024*

L'Institut Régional Emploi et Formation est l'Organisme de Formation de la Ligue Occitanie Rugby.

Certifié QUALIOPi pour les actions de formations depuis 2021



Installation de l'IREF à **GRUISSAN** en 2023

Vous trouverez ici une présentation de l'ensemble des formations que nous proposons sur le territoire occitan.

Pour toutes questions :

[formation@occitanie-ffr.fr](mailto:formation@occitanie-ffr.fr)



# Sommaire :

## 1. Entraînement & technique

- **Formations Certifiantes**
- **Autres formations**

## 2. Dirigeants d'association

## 3. Officiels de match

## 4. Santé – Prévention - Sécurité

*Ce catalogue reprend les grandes lignes de nos offres de formation*

+ d'infos actualisées sur [Informations générales - Ligue Occitanie de Rugby \(ffr.fr\)](http://www.ffr.fr)

## 1. Entraînement & Technique

# FORMATIONS CERTIFIANTES

L'éducateur(trice) sportif(ve) exerce en autonomie son activité professionnelle envers des publics allant de l'Ecole de rugby jusqu'à moins de 16 ans. Il/elle est responsable de son action au plan pédagogique, technique et organisationnel. Il/elle assure la sécurité des tiers et des publics dont l/ elle a la charge. Il/ elle a la responsabilité du projet d'animation qui s'inscrit dans le projet de la structure. Il/elle développe les démarches de développement durable, d'éducation à la citoyenneté et de prévention des maltraitances.

### Prérequis & Modalités d'accès

✓ **Prérequis :**

Être capable de justifier de la pratique de l'activité pendant une saison sportive au moyen d'une attestation délivrée par le responsable de la structure dans laquelle l'activité a été exercée.

OU

Être capable de justifier d'une expérience d'animation en rugby à XV d'une durée minimale de 80 heures au moyen d'une attestation délivrée par le ou les responsable(s) de la ou des structure(s) dans la(es)quelle(s) l'expérience a été acquise.

- ✓ **Accessibilité PSH : Accessible**
- ✓ **Modalités d'accès : Plaquette de présentation et inscriptions sur [ligueoccitanie.ffr.fr](http://ligueoccitanie.ffr.fr)**

### Passerelles / Suites et Débouchés

- ✓ **Passerelles : Allègement de formation possible sur les parcours de formation DEJEPS UC1 T UC2 d'un autre BPJEPS**
- ✓ **Débouchés : Les activités s'exercent dans le cadre de structures : secteur public (collectivités territoriales et établissement publics) ou secteur privé (structures commerciales ou associations, ...) ainsi que dans le cadre du statut de travailleur indépendant.**

### Informations pratiques

- ✓ **Lieux de formation : 1 session à Toulouse (Maison du Rugby) , 1 à Gruissan(IREF) et 1 à Lunel (Stade Ramadier)**
- ✓ **Volume horaire : 600 h (433h en centre et 167h de formation à distance) + 300h d'activité en entreprise (Alternance en club ou dans une structure avec des publics de loisir ou de découverte)**
- ✓ **Tarif : 7350 euros**  
**Ce diplôme peut être obtenu par voie d'apprentissage ou par voie de formation professionnelle.**

### Descriptif des composantes de la certification :

- Après un parcours de formation, la certification se compose de 4 Unités Capitalisables (les unités peuvent-être acquises indépendamment les unes des autres) :**
- **Unité Capitalisable 1 (UC1) : Encadrer tout public dans tout lieu et toute structure**
  - **Unité Capitalisable 2 (UC2) : Mettre en oeuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure**
  - **Unité Capitalisable 3 (UC3) : Conduire une séance, un cycle d'apprentissage en Rugby à XV**
  - **Unité Capitalisable 4 (UC4) : Mobiliser les techniques de la Mention Rugby à XV pour mettre en oeuvre une séance ou un cycle d'apprentissage.**

**Le CQP Technicien est actuellement en cours de réécriture par la FFR et en attente d'une reconnaissance par France Compétences. Cette saison 2023/2024, l'IREF ne propose donc pas de session de formation.**

**Le « Technicien sportif de Rugby à XV » encadre, entraîne, à titre occasionnel et parfois de manière saisonnière sur des besoins estimés à 360 heures par an. Il intervient prioritairement sur des collectifs de clubs de rugby à XV pour les catégories de moins de 15 ans et jusqu'en fédérale 2.**

## Prérequis & Modalités d'accès

- ✓ **Prérequis :**
  - **Etre titulaire d'un Brevet Fédéral**
  - ou**
  - **Avoir participé à un championnat de Rugby à XV pendant au moins 3 saisons**
  - et - avoir encadré une équipe (EDR, jeunes ou seniors) en rugby à XV pendant au moins une saison sportive**
- ✓ **Accessibilité PSH : Accessible**
- ✓ **Modalités d'accès : Plaquette de présentation et inscriptions sur [ligueoccitanie.ffr.fr](http://ligueoccitanie.ffr.fr)**

## Passerelles / Suites et Débouchés

- ✓ **VAE Possible : plus d'infos sur [ligueoccitanie.ffr.fr](http://ligueoccitanie.ffr.fr)**
- ✓ **Passerelles : Allègement de formation possible sur les parcours de formation DEJEPS et BPJEPS Educateur Sportif Rugby à XV**
- ✓ **Débouchés : Le Technicien sportif exercera principalement au sein d'associations sportives affiliées à la FFR ou auprès de fédérations affinitaires ou au sein de structure du secteur privé.**

**Le CQP Technicien est actuellement en cours de réécriture par la FFR et en attente d'une reconnaissance par France Compétences. Cette saison 2023/2024, l'IREF ne propose donc pas de session de formation.**

## Informations pratiques

- ✓ **Lieux de formation : Toulouse (Stade Ernest Wallon), en collaboration avec le Stade Toulousain Rugby**
- ✓ **Volume horaire : 150h (97h en centre et 53h de formation à distance) + 100h d'activité en entreprise (stage en club ou dans une structure avec des publics de loisir ou de découverte)**
- ✓ **Tarifs : 1500 € + 50 € de frais d'inscription**

## Contenu de Formation / UC

- ✓ **Bloc de compétences 1 (BC1) : Conception d'un projet d'entraînement en rugby à XV**
- ✓ **Bloc de compétences 2 (BC2) : Conduite des séances d'entraînement des sportifs**
- ✓ **Bloc de compétences 3 (BC3) : Gestion des ressources humaines et logistiques à l'entraînement et lors des échéances compétitives**
- ✓ **Bloc de compétences 4 (BC4) : Protection des personnes en situation d'incident ou d'accident**

## 1. Entraînement & Technique

# AUTRES FORMATIONS

**En lien direct avec les obligations fédérales en matière d'encadrement d'équipes, ces diplômes permettent d'entraîner un collectif en autonomie mais sans rémunération.**

**Plusieurs thèmes sont proposées en fonction des besoins :**

**Découverte / Initiation M8/M10**

**Développement M12-M14-Féminines M15**

**Perfectionnement M16 M19 Féminines M18**

**Optimisation Plus de 18**

**Baby Rugby M6**

**Accréditation pour Accompagnants M8-M10**

**Rugby à 5 « Loisirs – Bien être » Niveau 1**

**Certificat Fédéral Rugby à 7 Niveau 1**

## Prérequis & Modalités d'accès

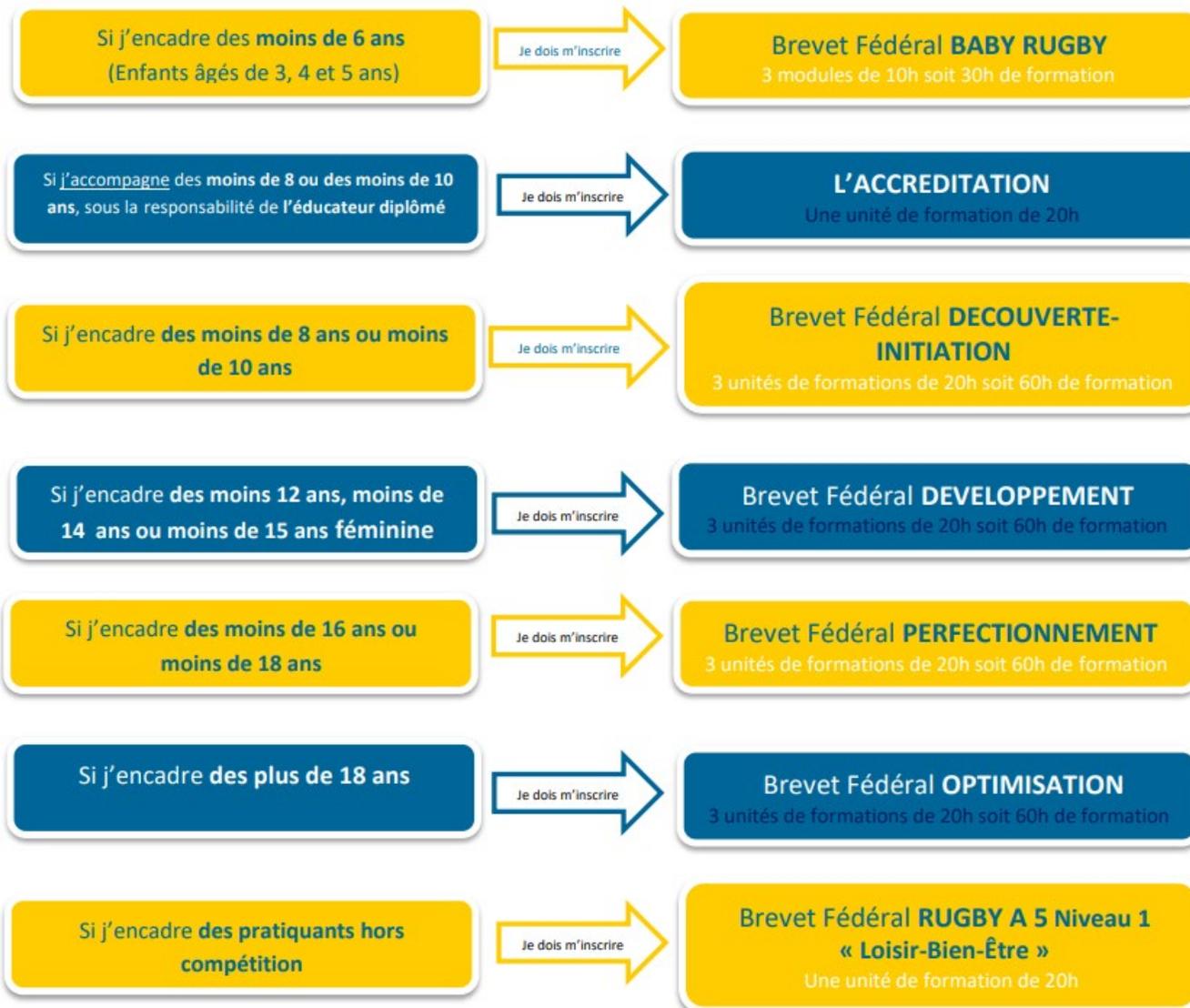
✓ **Prérequis :**

- ✓ **Avoir 16 ans**
- ✓ **Être licencié à la FFR**
- ✓ **Encadrer une équipe dont la catégorie d'âge correspondant au brevet fédéral visé**
- ✓ **Être titulaire du PSC1 ou diplôme équivalent**

✓ **Handicap : accessible**

✓ **Modalités d'accès : inscriptions sur [ligueoccitanie.ffr.fr](http://ligueoccitanie.ffr.fr)**

# Les Brevets fédéraux



## Durée de validité et Passerelles

- ✓ **VAE Possible, plus d'infos sur [ligueoccitanie.ffr.fr](http://ligueoccitanie.ffr.fr)**
- ✓ **Recyclage tous les 5 ans**
- ✓ **Passerelles :**
  - **Possibles avec DEJEPS "Rugby à XV" et BPJEPS ES Rugby à XV (exemption EPMSP)**
  - **Pré requis d'entrée au CQP**
  - **Entre les brevets fédéraux**

## Informations pratiques

- ✓ **Lieu de formation : Dans chaque terroir (30 sur la région Occitanie)**
- ✓ **Tarifs :**

<b>Baby Rugby, Recyclage des BF</b>	<b>100€</b>
<b>Accréditation M8-M10</b>	<b>30 €</b>
<b>Découverte – Initiation, Développement, Perfectionnement , Optimisation</b>	<b>220€</b>
<b>Certif R7, « Loisirs-Bien-être » N1</b>	<b>150 €</b>

# DIRIGEANTS D'ASSOCIATION

## Présentation de la formation

- **Le premier objectif est de répondre aux attentes individuelles des dirigeants bénévoles et leur permettre d'acquérir et développer les connaissances et compétences nécessaires pour mener leurs activités de façon sereine.**
- **Le deuxième objectif consiste à fidéliser des dirigeant(e)s bénévoles sources d'une gouvernance équilibrée dans une association.**

## Prérequis & Modalités d'accès

- ✓ **Prérequis : Posséder une licence de dirigeants FFR**
- ✓ **Handicap : accessible**
- ✓ **Modalités d'accès : inscriptions sur [ligueoccitanie.ffr.fr](http://ligueoccitanie.ffr.fr)**

## Passerelles

**Assurer des responsabilités au sein de Comités Départementaux, au sein de la Ligue Occitanie Rugby ou d'autres associations**

## Contenu prévisionnel de Formation

Dates	Thèmes
14 Novembre 2023	L'accueil et la fidélisation des nouveaux pratiquants
28 Novembre 2023	Comment indemniser, un joueur, un éducateur / entraîneur, un dirigeant ?
12 Décembre 2023	Comment élaborer la stratégie de communication de votre club ?
16 Janvier 2024	La recherche de financements publics ( subventions )
06 Février 2024	La recherche de financement privés ( Sponsoring et mécénat )
12 Mars 2024	La valorisation comptable des bénévoles et du bénévolat
23 Avril 2024	La responsabilité du joueur de rugby La responsabilité de l'éducateur de rugby
14 Mai 2024	Le Service Civique Volontaire 2024/2025

### Informations pratiques

- ✓ **Lieu de formation : 10 webinaires**
- ✓ **Volume horaire : 1 soirée par thème**
- ✓ **Tarif : Gratuit**

## **FORMATIONS en PRESENTIEL**

**7h00 en centre de formation**

**Frais pédagogique et de restauration pris en charge par la Ligue Occitanie**

### **LES PREREQUIS**

**Avoir 18 ans et Etre dirigeant(e)s de club DC4**

### **OBJECTIFS VISES**

**Comprendre les étapes de la conduite de projet**

**Appréhender le club du 21<sup>ème</sup> siècle et le projet associatif du club**

**Acquérir une méthode efficiente de pilotage d'un projet (programmation, management, suivi ...) et d'en maîtriser les enjeux**

### **CALENDRIER PREVISIONNEL**

**Samedi 16 mars 2024 (09h00/17h00) à VAUVERT (30)**

**Samedi 20 avril 2024 (09h00/17h00) à TOULOUSE (31)**

**Samedi 27 avril 2024 (09h00/17h00) à GRUISSAN (11)**

**INSCRIPTIONS SUR [ligueoccitanie.ffr.fr](http://ligueoccitanie.ffr.fr)**

# OFFICIELS DE MATCHS

## DEVENIR ARBITRE

- ✓ Avoir 14 ans révolus ( date anniversaire)
- ✓ S'inscrire sur [jeveuxarbitrer@ffr.fr](mailto:jeveuxarbitrer@ffr.fr)
- ✓ Valider 4 questionnaires sur PERF ARBITRE

## FORMATION

### ARBITRES FÉMININES

**Objectif : 1 stage/saison (à Gruissan IREF le 06/01/24)**

Mettre en relation toutes les arbitres féminines de la Ligue :

- échanges sur les vécus ;
- cohésion et convivialité ;
- retour d'expérience TOUS NIVEAUX ;
- présence d'une tête d'affiche occitane + invitation Aurélie GROIZELEAU ;
- travaux techniques (implication CTC) ;
- tests physiques

### TOUS STAGES (Fédéraux à Nîmes + 6 stages ID)

Stage obligatoire début de saison :

- travaux techniques (implication CTC) ;
- tests physiques ;
- Gestes Qui Sauvent

### FORMATION CONTINUE

Réunions 1 à 2 fois sur chaque département avec distinction des niveaux



Mauguio (34)  
Perpignan (66)  
Juillan (65)  
Villefranche-de-Lauragais (31)  
Montech (82)  
Albi (81)

[JEVEUXARBITRER@FFR.FR](mailto:JEVEUXARBITRER@FFR.FR)

## RELATIONS TECHNICIENS

### **BASSINS (TERROIRS)**

- 2 arbitres référents par bassin
- Arbitre Acteur Au Sein du Club (formation ASR / Passeport Arbitre / Jeu Concours Découverte de l'Arbitrage etc...)
- Bénévolat sur actions locales (détectations, regroupement EDR...)

### **DIPLÔMES D'ETAT / BREVETS PROFESSIONNELS / BREVETS FÉDÉRAUX**

- Mise à disposition du salarié LOR à la demande des encadrants selon les besoins (BP/DE)
- Demande aux arbitres de terroir de se rendre disponible (relation techniciens/arbitres souhaitée par la DNOM sur BF)

**TRANSVERSALITÉ DANS TOUTES LES ACTIONS**

## Formation des Officiels : Représentants Fédéraux

- Formation interdépartementale sur 5 secteurs (en Sept et en Mars)



- ✓ 09 11 66
- ✓ 31 Comminges 65 32
- ✓ 31 Toulouse Nord 82
- ✓ 81 12 46
- ✓ 30 34

- Formation mensuelle départementale

- ✓ 1 commission de formation (4 bénévoles) : établissement du plan de formation et des supports
- ✓ 2 chargés de formation par département
- ✓ Coaching des nouveaux RF et les candidats aux évolutions ( 40 personnes suivies )
- ✓ Evaluations supervisions pour les candidats à la montée ( 42 transmises à la FFR en 22/23)
- ✓ 2 à 3 visios candidat/ coach / membres de la commission

## Formation des Officiels : Représentants Fédéraux



- Présence des membres de la commissions à la demande des clubs pour des soirées formation des dirigeants dans leurs structures
- Présence des membres de la commission à la formation des arbitres ACF sur la partie administrative
- Présence possible sur les formations BF sur la partie administrative

**TRANSVERSALITÉ DANS TOUTES LES ACTIONS**

# SANTE PREVENTION SECURITE

# Formation Prévention Santé Sécurité



**Gestion du Stress**

**Formation strapping**

**Jouer en Sécurité**

**Prévention des addictions**

**Bénévoles en charges de la Sécurité**