

Brevet Fédéral Rugby à 5 Niveau 1 : « Loisir, Bien-Être »

Le Rugby à 5 est une pratique loisir sans plaquage, proposée par la F.F.R, qui se caractérise par le « toucher à deux mains » pour stopper la progression de l'adversaire. Il s'agit d'une activité mixte (hommes et femmes peuvent jouer ensemble), qui s'adresse à tous, quel que soit la condition physique.

CONDITIONS D'ACCES A LA FORMATION

- ✓ Être licencié-e à la FFR
- ✓ Être âgé-e de 16 ans minimum (validation du diplôme à 18 ans)
- ✓ Encadrer une activité « loisir, bien-être » de rugby à 5.
- ✓ Être titulaire du PSC1

CALENDRIER ET LIEU DE LA FORMATION

- En **DISTANCIEL** (via ZOOM) : Lundi 3 février **ET** lundi 10 mars 2025 de 18h à 20h
- En **PRESENTIEL** Vendredi 11 avril (18h à 21h) samedi 12 avril (9h à 17h) 2025 à l'Institut Régional de Formation de la Ligue Occitanie à Gruissan

COUT DE LA FORMATION ET LIEN D'INSCRIPTION

Le cout de la formation est de : **150 €**

L'**inscription** est à réaliser uniquement **en ligne avant le 19 janvier 2025** :

L'organisation (déplacement, hébergement) est à la charge du stagiaire. Les repas sont offerts par la Ligue.

