

FORMATION FEDERALE 2024-2025

Certificat Fédéral Rugby à 7 Niveau 1 « Mise en œuvre des principes du jeu et de l'entraînement de rugby à 7 »

Reconnu pour ses caractéristiques impressionnantes, tant au niveau des exigences du jeu qu'au niveau des ressources des joueurs, le rugby à 7 est également une pratique très formatrice pour le jeu à XV. Afin de former et de perfectionner les entraîneurs de son territoire, l'IREF de la Ligue Occitanie propose ce Certificat Fédéral.

Objectifs :

- Définir les principes du rugby à 7 et leur impact sur les ressources à mobiliser par les joueurs (ses) transférables au rugby à XV
- Programmer des séances d'entraînement au rugby à XV, dans un objectif de développement des compétences à XV
- Concevoir et mettre en œuvre des séances d'entraînement au rugby à 7

CONDITIONS D'ACCES A LA FORMATION

- ✓ Être licencié-e à la FFR
- ✓ Être titulaire du Brevet Fédéral « Perfectionnement » ou « Optimisation », ou du CQP « Technicien » ou d'un diplôme d'Etat.

CALENDRIER ET LIEU DE LA FORMATION

- **SESSION à Toulouse :** le lundi 7 et mardi 8 avril toute la journée à la Maison du Rugby.

COUT DE LA FORMATION ET LIEN D'INSCRIPTION

Le cout de la formation est de : **150 €**

L'**inscription** est à réaliser uniquement **en ligne avant le 7 mars 2025 :**

L'organisation (déplacement, hébergement) est à la charge du stagiaire. Les repas du midi sont offerts par la Ligue Occitanie.

