




# **LE RUGBY SANS PLAQUAGE , UN RUGBY POUR TOUS !**

**LE RUGBY A 5 EN OCCITANIE**

**SAISON 2024/2025**



# LE RUGBY A 5, C'EST QUOI ?

 *Le rugby à 5 met l'accent sur le plaisir de jouer, les sensations et l'esprit collectif. L'ambiance y est festive et amicale, avec une forte dimension sociale. C'est une activité moderne, offrant un divertissement garanti grâce à son format de jeu adapté à tous les publics*

Jeu pratiqué depuis longtemps : façon de pratiquer dans les clubs avant et après les entraînements pour prolonger le plaisir de jouer

Jeu sécurisé qui se joue sur toutes les surfaces

Jeu endurant, technique, ludique, qui allie vitesse et créativité

Forme de pratique de rugby, sans plaquage, qui se caractérise par le « toucher à deux mains »

Activité mixte, (hommes et femmes peuvent jouer ensemble), accessible à tous et pour tous

# LE RUGBY A 5, POURQUOI ?



Attirer de nouveaux pratiquants : création d'une section rugby à 5

Proposer une pérennité de pratique pour les joueurs en fin de carrière qui arrêtent la compétition afin qu'ils ne s'éloignent pas de la structure

Valoriser l'image du club, Attirer de nouveaux partenaires

Outil de cohésion sociale : pratique accessible à tous (loisir bien-être, sport santé, scolaire, entreprises, sport adapté...)

Améliorer ses capacités physiques

## EXEMPLES DE PROJETS « RUGBY À 5 »



Enfants-parents à l'école de rugby (rencontres amicales à la fin des entraînements EDR).

Rencontres interclubs (joueur et compagnes pour rencontres amicales entre clubs voisins...).

Inter générations pour la fête du club (grand tournoi Rugby à 5 de fin de saison réunissant l'EDR, les Jeunes et les Séniors : enfants, parents, grands-parents)

Animations pour la fête du village, du quartier (animation « découverte du rugby à toucher » en collaboration avec le comité des fêtes)

Tournoi de partenaires du club : fidélisation des sponsors

Etc.

# QUOI FAIRE AVEC SA SECTION RUGBY À 5



Proposer des créneaux réguliers de pratique : Faible coût de la licence assurance « Rugby Loisir sans Plaquage » : **35 €** en Occitanie pour la saison 2024-2025

Participer et mettre en place des festivals dans toutes les catégories : +35 ans, Mixte, Open Masculin, Open Féminin, **+ 45 ans** (nouvelle catégorie proposée par la LOR à titre expérimental cette saison)

Participer à des tournois « compétitions » : tournois départementaux, finales régionales, finales nationales

Créer des événements de découverte et de promotion du rugby à 5 : possibilité de faire « couvrir » l'évènement pour les non licenciés



- Les demandes doivent être faites obligatoirement en amont via les CD et la commission Rugby à 5 de la Ligue Occitanie (voir slide suivant)

# FORMULAIRE DE DEMANDE D'ORGANISATION DE MANIFESTATION DE RUGBY À 5



Demande d'organisation d'une manifestation de Rugby à 5 / Beach Rugby  
(Document à utiliser à compter du 1er novembre 2024)

Club Demandeur			Code FFR :	
Responsable				
Tel :		E-Mail:		

Type de demande :  Tournoi "Loisir" / Rencontres Amicales Rugby à 5  Tournoi "Compétition" Rugby à 5  
 Tournoi Beach Rugby

Nom de la manifestation				
Catégorie(s)	<input type="checkbox"/> Open Masculin	<input type="checkbox"/> Open Féminin	<input type="checkbox"/> Mixte	<input type="checkbox"/> +35 ans <input type="checkbox"/> +45 ans <input type="checkbox"/> Entreprise
Ouvert aux autres régions	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non	Nombre d'équipes maximum	
Date et Heure				
Adresse complète du lieu de la manifestation				
Type de joueurs :	<input checked="" type="checkbox"/> Licenciés FFR <input type="checkbox"/> Non licenciés (Souscription à une garantie spécifique obligatoire via le lien <a href="#">FFR-Assurance organisateur-Rugby à 5 *</a> )			

\* joindre au formulaire de demande le justificatif de souscription à la garantie spécifique fourni par l'assureur de la FFR.

Le demandeur accepte que les informations du Tournoi ainsi que l'adresse mail figurant sur le présent formulaire apparaissent sur le site Internet de la LOR :  Oui  Non

Cachet du club demandeur (obligatoire)	Nom et signature du demandeur (obligatoire)

Avis du Comité Départemental	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non
Signature et Cachet du Comité Départemental	  	
Décision de la Ligue Occitanie de Rugby	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non
Signature et cachet de la Ligue Régionale de Rugby	  	

## Procédure et délais :

Le club organisateur adresse la demande à son Comité Départemental qui, après avis, la transmet immédiatement au format PDF à la commission Rugby à 5 de Ligue Occitanie sur [rugbya5@occitanie-ffr.fr](mailto:rugbya5@occitanie-ffr.fr) (au plus tard 15 jours avant la manifestation et un mois, en cas de présence d'au moins une équipe étrangère).



@LIGUEOCRUGBY |





# CALENDRIER SAISON 2024-2025



Tournois de clubs organisés à leur initiative (déclaration obligatoire)

Tournois organisés par les Comités Départementaux : certains d'entre eux seront qualificatifs pour les finales de Ligue

Finales régionales le samedi 31 mai à Lavaur

Finales Nationales les 28 et 29 juin à Lectoure



## BON À SAVOIR



Les Conseillers Techniques de Clubs, et les référents départementaux des CD, peuvent vous accompagner pour créer et pérenniser vos sections de Rugby à 5 Loisir.

L'Institut Régional de Formation de la Ligue Occitanie propose un Brevet Fédéral Rugby à 5 Niveau 1 : « Loisir- Bien-Être » (Alternance Présentiel/ Distanciel)

La Direction Technique Nationale de l'Arbitrage a mis en place une auto-formation en ligne pour les différentes formes du rugby loisir dont une certification pour la forme de jeu Rugby à 5 (cf. : <https://www.ffr.fr/jouer-au-rugby/rugby-loisir/capacitaire-en-arbitrage-du-rugby-loisir-cal>)

Le questionnaire en ligne est disponible en suivant ce lien <https://perfarbitres.com/cal>

Nos CD peuvent organiser une formation R5 Niveau départemental pour les sections R5 des clubs de leur département, des sessions de formation R5 en présentiel, animées par le CTL en charge du rugby à 5





## BON À SAVOIR



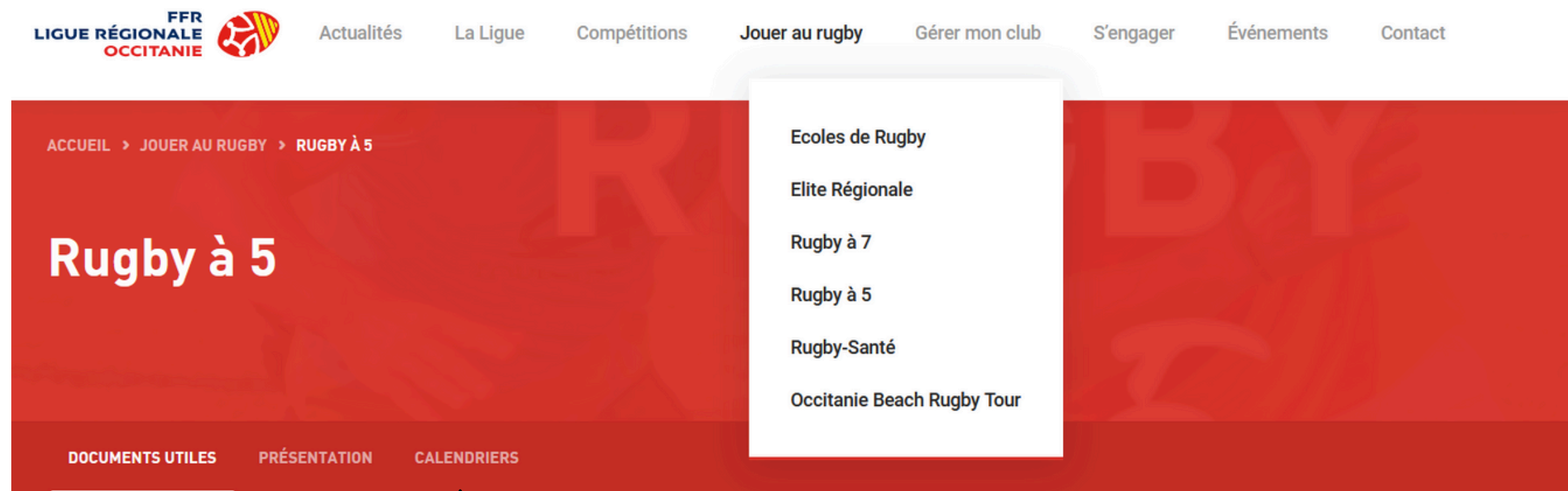
La pratique Rugby à 5 « Sport-Santé » (Sport Sur Ordonnance) se déroule dans des sections spécifiques répondant à un cahier des charges strict :

- renseignements auprès de la commission Rugby Santé de la Ligue Occitanie :  
[rugbysante@occitanie-ffr.fr](mailto:rugbysante@occitanie-ffr.fr)

Retrouvez notre rubrique Rugby Santé sur le site de la Ligue Occitanie de rugby :  
<https://ligueoccitanie.ffe.fr/jouer-au-rugby/rugby-sante/>

# BON À SAVOIR

Retrouvez [ICI](#) notre rubrique Rugby à 5 sur le site de la Ligue Occitanie de rugby :  
information - documentation utile (administratif, sportif) – calendrier des événements rugby à 5 autorisés par la Ligue Occitanie\*



Retrouverez le calendrier des manifestations en Occitanie (validées par la Ligue)

**\*SI VOUS SOUHAITEZ VOIR VOTRE ÉVÈNEMENT FIGURER DANS LE CALENDRIER ANNUEL, IL VOUS SUFFIT DE PRÉCISER VOTRE ACCORD SUR LE FORMULAIRE DE DEMANDE D'ORGANISATION DE TOURNOI OU PAR MAIL**



## CONTACTS UTILES

### Commission Rugby à 5 Loisir Occitanie

Alain PALAUSSE (responsable commission R5)	0681259469
BOURTOULE Bernard (Membre élu FFR et LOR)	0689374289
DEMOLIS Alain (Membre)	0786539893
HARTVICK Pierre (Membre)	0682211571
Sébastien LAPASSET (Cadre Technique de Ligue)	0660021315
Dominique URIBE (Salariée référente)	0614170677

Adresse mail dédiée [rugbya5@occitanie-ffr.fr](mailto:rugbya5@occitanie-ffr.fr)

# CONTACTS UTILES

## RÉFÉRENTS RUGBY À 5 LOISIR – COMITÉS DÉPARTEMENTAUX

### **ARIEGE**

Christelle MARTUCHOU 0687132026 [christelle.martuchou@yahoo.fr](mailto:christelle.martuchou@yahoo.fr)  
Bruno SERVAT 0608491648 [bruno.servat@wanadoo.fr](mailto:bruno.servat@wanadoo.fr)  
CD 09 0561652015 [rugby.ariège@orange.fr](mailto:rugby.ariège@orange.fr)

### **AUDE**

Sonia MIQUEL 06.27.26.01.01 [somique2b@gmail.com](mailto:somique2b@gmail.com)  
Alain MIRANDA 06.17.69.36.23 [miranda\\_alain@yahoo.fr](mailto:miranda_alain@yahoo.fr)  
CD 11 [comdepauderugby@wanadoo.fr](mailto:comdepauderugby@wanadoo.fr) D11A@ffr.fr

### **AVEYRON**

Marie COUVIGNOU 0674784963 [mariecd12@laposte.net](mailto:mariecd12@laposte.net)  
Jean-Claude LATIEULE 0608280246 [jean-claude.latieule@orange.fr](mailto:jean-claude.latieule@orange.fr)  
CD 12 0565780218 [cd-rugby.aveyron@wanadoo.fr](mailto:cd-rugby.aveyron@wanadoo.fr)

### **GARD**

Brice MARTIGNE 0628080196 [bricerugbya5@gmail.com](mailto:bricerugbya5@gmail.com)  
Matthieu MONCHAUX 0777227788 [monchaux.matthieu@bbox.fr](mailto:monchaux.matthieu@bbox.fr)  
CD 30 0466190972 [d30a@ffr.fr](mailto:d30a@ffr.fr)

### **GERS**

Marion GERMIER 06 73 18 29 34 [marion@cd32rugby.fr](mailto:marion@cd32rugby.fr)  
CD 32 0562054829 [rugby.gers@cd32rugby@fr](mailto:rugby.gers@cd32rugby@fr)

### **HAUTE GARONNE**

Philippe GOUZENNES 0611242233 [phgouzennes@aol.com](mailto:phgouzennes@aol.com)  
Lydie LABADESSE 0612131545 [lydie.labadesse@cd31rugby.com](mailto:lydie.labadesse@cd31rugby.com)  
CD 31 0561618142 [contact@cd31rugby.com](mailto:contact@cd31rugby.com)

### **HERAULT**

Jean-Louis DAVID 0618290407 [2.mad@orange.fr](mailto:2.mad@orange.fr)  
CD 34 [secretariat@cd34-rugby.com](mailto:secretariat@cd34-rugby.com)

### **LOT**

Thomas THOURET 06.29.54.11.16 [thouret.thomas@gmail.com](mailto:thouret.thomas@gmail.com)  
CD 46 05.65.41.44.64 [secretariat@cdrugbylot.com](mailto:secretariat@cdrugbylot.com) D46A@ffr.fr

### **LOZERE**

Thierry VIGNOBOUL 0680036814 [vignoboul.thierry@orange.fr](mailto:vignoboul.thierry@orange.fr)  
[cd48rugby@orange.fr](mailto:cd48rugby@orange.fr)

### **HAUTES PYRENEES**

Daniel BACQUERIE 0672559872 [d.bacqueriecd65@gmail.com](mailto:d.bacqueriecd65@gmail.com)  
CD 65 [65000rugby@gmail.com](mailto:65000rugby@gmail.com)

### **PAYS CATALAN**

Pierre GIROU [papoonais747@gmail.com](mailto:papoonais747@gmail.com) 06 10 75 33 06  
Jean-Pierre RESPAUT 07 85 27 65 82 [jeanpierrerespaut@orange.fr](mailto:jeanpierrerespaut@orange.fr)  
CD 66 0468526615 [D66A@ffr.fr](mailto:D66A@ffr.fr)

### **TARN**

Patricia JULIEN 0686174263 [p.julien210874@gmail.com](mailto:p.julien210874@gmail.com)  
Thierry GINESTET 0684939452 [ginestet.thierry@orange.fr](mailto:ginestet.thierry@orange.fr)  
CD 81 0563463026 [contact@rugbytarn.fr](mailto:contact@rugbytarn.fr)

### **TARN ET GARONNE**

Yolène CASTES 06 46 82 06 52 [ycastes@cdrugby82.fr](mailto:ycastes@cdrugby82.fr)  
CD 82 05.63.03.24.81 [rugbya5@cdrugby82.fr](mailto:rugbya5@cdrugby82.fr) D82A@ffr.fr

