INSTITUT REGIONAL EMPLOI FORMATION

CATALOGUE DES FORMATIONS

Ce catalogue reprend les grandes lignes de nos offres de formation

Version novembre 2025

L’**Institut Régional Emploi et Formation** est l’**O**rganisme de **F**ormation de la **Ligue Occitanie Rugby.**

Certifié QUALIOPI pour les actions de formations depuis 2021. Renouvellement en 2024

Le siège de l’IREF se trouve à **Narbonne**

Vous trouverez ici une présentation de l’ensemble des formations que nous portons et proposons sur le territoire occitan.

Pour toutes questions :

formation@occitanie-ffr.fr



Sommaire :

1- Entraînement & technique

- Formations Certifiantes
- Autres formations

2- Vie associative

3- Officiels de match

4- Santé – Prévention - Sécurité

+ d'infos actualisées sur [Informations générales - Ligue Occitanie de Rugby (ffr.fr)]

INSTITUT REGIONAL EMPLOI FORMATION
Ligue Occitane Rugby









1- Entraînement & technique

A) Les formations certifiantes

a- BPJEPS - Spécialité “Educateur sportif” Mention “ Rugby à XV”

BPJEPS Spécialité “Educateur sportif” mention “ Rugby à XV” - PRÉREQUIS ET MODALITÉS

L’éducateur(trice) sportif(ve) exerce en autonomie son activité professionnelle envers des publics allant de l’Ecole de rugby jusqu’à moins de 16 ans. Il/elle est responsable de son action au plan pédagogique, technique et organisationnel. Il/elle assure la sécurité des tiers et des publics dont l/ elle a la charge. Il/ elle a la responsabilité du projet d’animation qui s’inscrit dans le projet de la structure. Il/elle développe les démarches de développement durable, d’éducation à la citoyenneté et de prévention des maltraitances.

Prérequis

- Être capable de justifier de la pratique de l’activité pendant une saison sportive avec une attestation délivrée par le responsable de la structure dans laquelle l’activité a été exercée.

  OU: Être capable de justifier d’une expérience d’animation en rugby à XV d’une durée minimale de 80 heures au moyen d’une attestation délivrée par le ou les responsable(s) de la ou des structure(s) dans la(es)quelle(s) l’expérience a été acquise.
- Être titulaire du PSC1 ou diplôme équivalent

Modalités d’accès

- **Accessibilité PSH :** Accessible
- **Modalités d’accès :** Plaquette de présentation et inscriptions sur ligueoccitanie.ffr.fr

BPJEPS Spécialité “Éducateur sportif” mention “ Rugby à XV”
- INFOS ET DÉBOUCHÉS -

Informations pratiques

- **Lieux de formation :** 1 session à Toulouse (Maison du Rugby) , 1 à Narbonne (IREF) et 1 à Albi
- **Volume horaire :** 600 h (492h en centre et 108h de formation à distance) + 300h d’activité en entreprise (Alternance en club ou dans une structure avec des publics de loisir ou de découverte)
- **Tarif : 7350 euros**
  Ce diplôme peut être obtenu **par voie d’apprentissage (en partenariat avec le CFA sport animation Occitanie)** ou **par voie de formation professionnelle**.

Passerelles, suites et débouchés

- **Passerelles** : Allègement de formation possible sur les parcours de formation DEJEPS
  Équivalences : UC1 et UC2 d’un autre BPJEPS
- **Débouchés** : Les activités s’exercent dans le cadre de structures : secteur public (collectivités territoriales et établissement publics) ou secteur privé (structures commerciales ou associations, …) ainsi que dans le cadre du statut de travailleur indépendant.

BPJEPS Spécialité “Éducateur sportif” mention “ Rugby à XV“
- DESCRIPTIF DE LA CERTIFICATION -

Composantes de la certification :

Après un parcours de formation, la certification se compose de **4 Unités Capitalisables** (UC). Celles-ci peuvent-être acquises indépendamment les unes des autres :

- **UC1 :** Encadrer tout public dans tout lieu et toute structure
- **UC2 :** Mettre en œuvre un projet d’animation s’inscrivant dans le projet de la structure
- **UC3 :** Conduire une séance, un cycle d’apprentissage en Rugby à XV
- **UC4 :** Mobiliser les techniques de la Mention Rugby à XV pour mettre en œuvre une séance ou un cycle d’apprentissage.

1- Entraînement & technique

A) Les formations certifiantes

b- Certificat de Qualification Professionnelle (CQP) - Mention “Technicien Rugby à XV”

INSTITUT REGIONAL EMPLOI FORMATION
Ligue Occitane Rugby



CQP - Mention “Technicien Rugby à XV” - PRÉREQUIS ET MODALITÉS -

Le CQP Technicien sportif de rugby à XV est un diplôme délivré par la branche professionnelle du sport, qui a délégué la Certification à la Fédération Française de Rugby.

Le titulaire de ce CQP peut **encadrer en autonomie les activités du rugby à XV pour tous les collectifs jeunes, des moins de 14 ans jusqu’aux plus de 18 ans** (voir obligations fédérales : article 351-1) **et contre rémunération** (cf. avenant n°156 de la Convention Collective Nationale du Sport - CCNS).

Prérequis

- Avoir 18 ans
- Être titulaire d’un Brevet Fédéral Perfectionnement ou Optimisation

  OU Avoir participé à un championnat de Rugby à XV pendant au moins une saison sportive

  ET Avoir encadré une équipe (EDR, jeunes ou seniors) en rugby à XV pendant au moins une saison sportive
- Etre licencié à la FFR
- Être titulaire du PSC1 ou diplôme équivalent

Modalités d’accès

- **Accessibilité PSH :** Accessible
- **Modalités d’accès :** Plaquette de présentation et inscriptions sur ligueoccitanie.ffr.fr

CQP - Mention “Technicien Rugby à XV” - INFORMATIONS ET DÉBOUCHÉS -

Informations pratiques:

- **Lieux de formation** : Toulouse (Stade Ernest Wallon), en collaboration avec le Stade Toulousain Rugby et IREF de Narbonne
- **Volume horaire** : 150h (104h en centre et 46h de formation à distance) + 120h d’activité en entreprise (stage en club)
- **Tarif**: 1650 € + 50 € de frais d’inscription

Passerelles, suite et débouchés :

- **VAE possible** : plus d’infos sur le Guide VAE CQP - disponible sur le site Internet de la Ligue dans la rubrique “se former”
- **Allègement de formation possible** sur les parcours de formation **DEJEPS** et **BPJEPS** Educateur Sportif Rugby à XV
- Le Technicien sportif exercera principalement au sein **d’associations sportives** affiliées à la FFR ou auprès de fédérations affinitaires ou au sein de structure du secteur privé.

CQP - Mention “Technicien Rugby à XV” - CONTENU DE LA FORMATION -

Composantes de la formation / UC :

- **Bloc de compétences 1 :** Préparation et animation de cycles de séances de perfectionnement en rugby à XV
- **Bloc de compétences 2 :** Organisation, information et communication autour de ses activités d’animation et d’encadrement physique et sportif
- **Bloc de compétences 3 :** Conduite de son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives (APS)

1- Entraînement & technique

B) Les autres formations

Les brevets fédéraux

Les brevets fédéraux

- **Formation en lien direct avec les obligations fédérales** en matière d'encadrement d'équipes, ces diplômes permettent d'**entraîner un collectif en autonomie, sans rémunération.**

- **Plusieurs thèmes** sont proposées en fonction de ses besoins :

- Découverte/ Initiation M8-M10
- Développement M12-M14 - M15 féminines
- Perfectionnement M16-M19 - M18 féminines
- Optimisation Plus de 18
- Baby rugby M6
- Accréditation pour accompagnants M8 à M14
- Rugby à 5 "Loisirs - Bien être" Niveau 1
- Certificat Fédéral Rugby à 7 Niveau 1

Brevets fédéraux - PRÉREQUIS ET MODALITÉS -

Prérequis :

- Avoir **16 ans**
- Être **licencié à la FFR**
- **Encadrer une équipe dont la catégorie d'âge correspond au brevet fédéral engagé**
- Être **titulaire du PSC1** ou diplôme équivalent

Modalités d'accès :

- **Accessibilité PSH :** Accessible
- **Modalités d'accès :** Plaquette de présentation et inscriptions sur ligueoccitanie.ffr.fr

INSTITUT REGIONAL EMPLOI FORMATION
Ligue Occitane Rugby

Les brevets fédéraux

Si j'encadre des **moins de 6 ans** (Enfants âgés de 3, 4 et 5 ans)	Je dois m'inscrire	Brevet Fédéral **BABY RUGBY** 3 modules de 10h soit 30h de formation
Si j'accompagne des **moins de 8 ou des moins de 10 ans**, sous la responsabilité de **l'éducateur diplômé**	Je dois m'inscrire	**L'ACCREDITATION** Une unité de formation de 20h
Si j'encadre **des moins de 8 ans ou moins de 10 ans**	Je dois m'inscrire	Brevet Fédéral **DECOUVERTE-INITIATION** 3 unités de formations de 20h soit 60h de formation
Si j'encadre **des moins 12 ans, moins de 14 ans ou moins de 15 ans féminine**	Je dois m'inscrire	Brevet Fédéral **DEVELOPPEMENT** 3 unités de formations de 20h soit 60h de formation
Si j'encadre **des moins de 16 ans ou moins de 18 ans**	Je dois m'inscrire	Brevet Fédéral **PERFECTIONNEMENT** 3 unités de formations de 20h soit 60h de formation
Si j'encadre **des plus de 18 ans**	Je dois m'inscrire	Brevet Fédéral **OPTIMISATION** 3 unités de formations de 20h soit 60h de formation
Si j'encadre **des pratiquants hors compétition**	Je dois m'inscrire	Brevet Fédéral **RUGBY A 5 Niveau 1 « Loisir-Bien-Être »** Une unité de formation de 20h

Les brevets fédéraux - Informations et Passerelles

Informations pratiques:

- **Lieux de formation** : Dans chaque terroir (30 sur la région Occitanie)
- **Tarifs** :
  - Baby Rugby, Réactivation des BF, accréditation : **100€**
  - Découverte/ Initiation, Perfectionnement, Optimisation : **225€**
  - Certification Rugby à 7, BF « Loisirs-Bien-être » N1 : **155 €**

Passerelles, suite et débouchés :

- **VAE Possible :** plus d'infos sur le formulaire d'inscription disponible sur le site de la Ligue (rubrique formations fédérales)

  Réactivation tous les 5 ans

- **Passerelles :**
  - Possibles avec DEJEPS "Rugby à XV" et BPJEPS ES Rugby à XV (exemption EPMSP)
  - Pré requis d'entrée au CQP : Optimisation et Perfectionnement, doit réussir les tests d'entrée néanmoins
  - Entre les brevets fédéraux

2- Vie associative

Se former pour mieux diriger

INSTITUT REGIONAL EMPLOI FORMATION
Ligue Occitanie Rugby



Se former pour mieux diriger - PRESENTATION -

Objectifs de la formation :

- Le premier **objectif** est de **répondre aux attentes individuelles des dirigeants bénévoles** et leur permettre d'**acquérir et développer les connaissances et compétences nécessaires pour mener leurs activités** de façon sereine.
- Le deuxième objectif consiste à **fidéliser des dirigeant(e)s bénévoles** sources d'une gouvernance équilibrée dans une association.

Prérequis et modalités d'accès :

- **Prérequis** : être **licencié dirigeant FFR**
- **Accessibilité PSH :** Accessible
- **Modalités d'accès :** inscriptions sur le site Internet de la Ligue

Passerelles :

- **Assurer des responsabilités au sein des Comités Départementaux**, au sein d**e la Ligue Occitanie Rugby** ou **d'autres associations**

Se former pour mieux diriger - CONTENU ET INFORMATIONS -

Informations pratiques :

- **Lieu de formation** : 10 webinaires (à distance)
- **Volume horaire** : 1 soirée par thème et 1 thème par mois
- **Tarif** : Gratuit

Contenu de la formation :

- **23 septembre 2025** : Les fonctionnalités d'Oval-e
- **14 octobre 2025** : Identifier toutes les différentes sources de financement d'un club
- **18 novembre 2025** : Comment indemniser un joueur, un éducateur/ entraîneur, un dirigeant ?
- **16 décembre 2025 :** La recherche de financements publics : les différentes subventions
- **13 janvier 2026** : La recherche de financement privés : mécénat et sponsoring
- **10 février 2026 :** La valorisation comptable des bénévoles et du bénévolat
- **17 mars 2026** : Savoir construire sa demande de subvention de l'ANS
- **14 avril 2026** : Le nouveau label FFR "Club engagé"
- **19 mai 2026** : Les outils numériques indispensable pour gagner du temps
- **9 juin 2026** : Comment fidéliser et recruter des bénévoles ?

3- Officiels de matchs

INSTITUT REGIONAL EMPLOI FORMATION
Ligue Occitane Rugby





Devenir arbitre

- Avoir 14 ans révolus (date anniversaire)
- Envoyer un message d’inscription à jeveuxarbitrer@ffr.fr
- Valider 4 questionnaires sur le site PERF’ARBITRE

L'arbitre au cœur de l'IREF - FORMATION -

- **Arbitres féminines :**

  Objectif : 1 stage par saison

Mettre en relation toutes les arbitres féminines de la Ligue :
- échanges sur les vécus ;
- cohésion et convivialité ;
- retour d'expérience TOUS NIVEAUX ;
- présence d'une tête d'affiche occitane + invitation Aurélie GROIZELEAU ;
- travaux techniques (implication CTC) ;
- tests physiques

- **Tous stages fédéraux ((Fédéraux à Nîmes + 6 stages ID)**

  Stage obligatoire début de saison :
  - travaux techniques (implication CTC) ;
  - tests physiques ;
  - Gestes Qui Sauvent

- **Formation continue :**

Réunions 1 à 2 fois sur chaque département avec distinction des niveaux

- **Groupes DEV/ PERF :**

Création de groupes identifiés à potentiel pour suivi particulier

Mauguio (34)
Perpignan (66)
Juillan (65)
Villefranche-de-Lauragais (31)
Montech (82)
Albi (81)

JEVEUXARBITRER@FFR.FR

L’arbitre au cœur de l’IREF - FORMATION -

- **Relation technicien :**

Bassins (terroirs)

- 2 arbitres référents par bassin
- Arbitre Acteur Au Sein du Club (formation ASR / Passeport Arbitre / Jeu Concours Découverte de l’Arbitrage etc…)
- Bénévolat sur actions locales (détections, regroupement EDR…)

Diplôme d’état/ brevets professionnels/ brevets fédéraux

- Mise à disposition du salarié LOR à la demande des encadrants selon les besoins (BP/DE)
- Demande aux arbitres de terroir de se rendre disponible (relation techniciens/arbitres souhaitée par la DNOM sur BF)

TRANSVERSALITÉ DANS TOUTES LES ACTIONS

4- Santé prévention sécurité

Formation prévention santé sécurité

- Gestion du stress
- Formation strapping
- Jouer en sécurité
- Prévention des addictions
- Formation Civique et Citoyenne