Brevet Fédéral Rugby à 5 Niveau 1 : « Loisir, Bien-Être »

Le Rugby à 5 est une pratique loisir sans plaquage, proposée par la F.F.R, qui se caractérise par le « toucher à deux mains » pour stopper la progression de l'adversaire. Il s'agit d'une activité mixte (hommes et femmes peuvent jouer ensemble), qui s'adresse à tous, quel que soit la condition physique.

CONDITIONS D'ACCES A LA FORMATION

- ✓ Être licencié-e à la FFR
- ✓ Être âgé-e de 16 ans minimum (validation du diplôme à 18 ans)
- ✓ Encadrer une activité « loisir, bien-être » de rugby à 5.
- ✓ Être titulaire du PSC1

CALENDRIER ET LIEU DE LA FORMATION

- En DISTANCIEL (via TEAMS) : Lundi 9 février **ET** lundi 9 mars 2026 de 18h à 20h

- En PRESENTIEL 2 sessions possibles :

  - TOULOUSE : Vendredi 10 avril (18h à 21h) samedi 11 avril (9h à 17h) 2026 à la Maison du Rugby à Toulouse
  - NARBONNE : Vendredi 24 avril (18h à 21h) samedi 25 avril (9h à 17h) 2026 à l'Institut Régional de Formation de la Ligue Occitanie à Narbonne

COUT DE LA FORMATION ET LIEN D'INSCRIPTION

Le cout de la formation est de : 155 €

L'inscription est à réaliser uniquement en ligne avant le 20 janvier 2026 :

Je m'inscris

⚠ *L'organisation logistique du stage (déplacement, hébergement, restauration) reste entièrement à la charge du stagiaire.*

