

**CLASSIFICATION DES LÉSIONS CERVICALES (2025)**  
pour la pratique du rugby en compétition

GROUPES	TYPES DE PATHOLOGIES	CRITERES MÉDICAUX
<b>G 0</b>	<i>Rachis normal ou variante de la normale. Pas de contre-indication à la pratique du rugby</i>	<b><u>Critère d'imagerie</u></b> : Hydromyélie (dilatation physiologique du canal épendymaire)
<b>G 1</b>	<i>Pathologies ne majorant pas le risque cervical et n'entraînant pas de contre-indication à la pratique du rugby</i>	<b><u>Critères d'imagerie</u></b> : - Arthrodèse ou bloc congénital à un niveau entre C2 et T1 (niveau professionnel) - Hémi-recalibrage postérieur - Malformation de Chiari de Type 1 sans cavité de syringomyélie et avec présence d'un liseré de LCR visible autour de la jonction bulbo-médullaire - Canal cervical étroit sans aspect de compression médullaire (persistance d'un liseré de sécurité de LCR, en avant ou en arrière du cordon)
<b>G 2</b>	<i>Pathologies majorant le risque cervical, mais n'entraînant pas de contre-indication à la pratique du rugby</i>	<b><u>Critères cliniques</u></b> : Antécédent d'un épisode de commotion médullaire <b><u>Critères d'imagerie</u></b> : - Arthrodèse ou bloc congénital à un niveau entre C2 et T1 (niveau amateur) - Arthrodèse C1-C2 (niveau professionnel) - Arthrodèse ou bloc congénital à deux niveaux entre C1 et T1 (niveau professionnel) - Canal cervical très étroit sans liseré de sécurité de LCR mais sans aspect de compression médullaire (pas de déformation du cordon)
<b>G 3</b>	<i>Pathologies entraînant une contre-indication temporaire ou définitive à la pratique du rugby</i>	<b><u>Critères cliniques</u></b> : - Myélopathie : déficit moteur médullaire, Babinski + - Antécédent de commotions médullaires répétées (la contre-indication peut être levée si traitement d'une condition anatomique favorisante) <b><u>Critères d'imagerie</u></b> : - Instabilité intervertébrale - Arthrodèse ou bloc congénital à deux niveaux entre C2 et T1 (niveau amateur) - Arthrodèse C1-C2 (niveau amateur) - Arthrodèse ou bloc congénital à trois niveaux ou plus entre C1 et T1 (niveau professionnel) - Canal cervical très étroit avec aspect de compression médullaire (avec déformation du cordon)

*Les cas particuliers ne figurant pas dans cette classification peuvent être soumis pour avis au comité d'experts FFR/LNR.*

Il convient d'attacher la plus grande attention à **la force musculaire cervicale** qui, pour les joueurs(ses) opéré(e)s, **doit être évaluée avant la reprise de la compétition.**

**En termes de dépistage, il faut prévoir :**

- une IRM systématique pour tout joueur entrant en Centre de Formation Agréé
- une IRM systématique tous les 4 ans pour tout joueur(se) professionnel(le) à partir de la signature du premier contrat.