



Ligue Occitanie Rugby

TROUSSE DE SECOURS EN ECOLE DE RUGBY

POUR LES PLAIES

- GANTS STERILES
- SPRAY DESINFECTANT
- SERUM PHYSIOLOGIQUE (YEUX, NEZ)
- DOSETTES DE CHLORHEXIDINE (ANTISEPTIQUE NETTOYAGE PLAIES)
- COMPRESSE STERILES
- COALGAN (NEZ OU GENCIVE)
- PANSEMENTS
- SPARADRAP
- VASELINE

POUR LES CONSTITUTIONS, COUPS, ENTORSES

- VESSIE DE GLACE OU POCHE DE FROID
- ARNICA
- BANDE COHESIVE (COHEBAN)
- BANDE ELASTIQUE ADHESIVE (3CM ET 6CM)
- 1 ECHARPE

DIVERS

- SUCRE CISEAUX
- COUVERTURE DE SURVIE
- AVOIR UNE ORDONNANCE EN CAS D'UTILISATION DE VENTOLINE
- FEUILLE DE DECLARATION D'ACCIDENT



Ligue Occitanie Rugby

NE PAS FAIRE

- DONNER DES MÉDICAMENTS
- METTRE UNE MINERVE, UNE ATTELLE
- NE PAS UTILISER LA BOMBE DE FROID

NUMÉROS UTILES

- POMPIERS - 18
- SAMU - 15
- POLICE SECOURS - 17
- TELEPHONES DES PARENTYS EN CAS D'ABSENCE